

## **PLENVU SPLIT DOSE INSTRUCTIONS**

### **Información de procedimiento general**

*Lea estas instrucciones dos semanas antes de su procedimiento.*

- Si no sigue estas instrucciones, su procedimiento puede retrasarse o cancelarse.

**Haga arreglos para tener un acompañante que pueda llevarlo a casa después de la prueba.**

### **Método de preparación laxante**

**\*Siga estas instrucciones. NO siga las instrucciones en o dentro de la caja de su kit de preparación.**

Para la dosis dividida de PLENVU Prep, deberá comprar:

PLENVU-Prep Kit (se requiere receta médica) Este se enviará a la farmacia.

Bebidas / productos líquidos transparentes (NO rojo o morado)

### **Instrucciones generales**

#### ***1 semana antes del procedimiento***

-Deje de tomar NSAIDS como Aleve, Motrin,

Naprosyn, ibuprofeno, etc. Puede tomar Tylenol

(paracetamol)

-Deje de tomar anticoagulantes según las instrucciones de su médico.

-Detener los suplementos de multivitaminas, vitamina E, hierro y aceite de pescado.

#### ***5 días antes de su procedimiento***

- Compre los suministros enumerados anteriormente.

- Lea estas instrucciones

*\* Si tiene diabetes, solicite, lea y siga las instrucciones especiales para pacientes con diabetes.*

### **Día antes del procedimiento**

### **INSTRUCCIONES DE DIETA**

Solo puede recibir LÍQUIDOS CLAROS todo el día antes de su procedimiento. NO se deben consumir ALIMENTOS SÓLIDOS durante todo el día.

Ejemplo de CLEAR LIQUIDS jugos de frutas colados (manzana, uva blanca, arándano blanco), limonada, limonada, café / té (sin crema, incluidas las cremas no lácteas), caldo o consomé claro, postres de gelatina sin fruta agregada ni cobertura batida. EVITE los líquidos ROJOS y MORADOS, incluido el colorante alimentario. EVITE LA LECHE y las bebidas ALCOHÓLICAS.

#### **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE PLENVU**

-5 pm: Use el recipiente de mezcla para mezclar el contenido de la bolsa de la dosis 1 con al menos 16 oz de agua agitando o usando una cuchara hasta que esté completamente disuelto. Esto puede tardar de 2 a 3 minutos. Tómese su tiempo: termine la dosis lentamente en 30 minutos. Beba TODA la solución.

-Vuelva a llenar el recipiente con al menos 16 oz de líquido transparente. Nuevamente, tómese tu tiempo y termina lentamente todo en 30 minutos.

-Continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse. \* Cuanto más hidratado esté, mejores serán los resultados de la preparación.

#### **Día del procedimiento**

#### **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE PLENVU**

- **4 horas antes de la hora del procedimiento:** Use el recipiente de mezcla para mezclar el contenido de la dosis 2 (bolsa A y bolsa B) con al menos 16 oz de agua agitando o usando una cuchara hasta que se disuelva por completo. Esto puede tardar de 2 a 3 minutos. Tómese su tiempo: termine la dosis lentamente en 30 minutos. Beba TODA la solución.

-Inmediatamente vuelva a llenar el recipiente con al menos 16 onzas de líquido transparente. Nuevamente, tómese tu tiempo y termina lentamente todo en 30 minutos.

- No ponga nada más en su boca excepto un pequeño sorbo de agua con sus medicamentos matutinos. NO TOME MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES EN LA MAÑANA DE LA PRUEBA. LLÉVALOS CON USTED PARA LLEVARLO DESPUÉS DE LA PRUEBA.

- No debe tener NADA en la boca EMPEZANDO 2 horas antes de su procedimiento. Esto significa que NO hay agua, trozos de hielo, chicle, caramelos, pastillas para la tos, etc.

\*\*\* Cualquier contenido en su estómago podría subir y entrar en sus pulmones mientras está bajo anestesia.

#### **INSTRUCCIONES GENERALES**

- Puede cepillarse los dientes y hacer gárgaras antes de la prueba.

- NO USE LOCIÓN corporal ni JOYAS corporales. Quítese todos los piercings (lengua, mejillas, nariz, etc.) antes de su llegada.

- Alguien debe estar disponible para acompañarlo fuera de la instalación después del procedimiento. No puede conducir usted mismo después del examen. Si no ha hecho arreglos para que un acompañante lo acompañe a su casa, su procedimiento NO PUEDE realizarse.

